



Invertir en la población rural

## Junta Ejecutiva

146.º período de sesiones

Roma, 9 y 10 de diciembre de 2025

---

# Plan de Acción sobre Nutrición del FIDA para 2026-2031

---

Signatura: EB 2025/146/R.34

Tema: 17

Fecha: 25 de noviembre de 2025

Distribución: Pública

Original: Inglés

### Para información

**Referencias útiles:** Informe de la Consulta sobre la Decimotercera Reposición de los Recursos del FIDA (FIDA13) (medida objeto de seguimiento 9) ([GC 47/L.5](#))

**Medida:** Se invita a la Junta Ejecutiva a que tome nota de la versión actualizada del Plan de Acción sobre Nutrición del FIDA para 2026-2031, que se ha revisado de conformidad con el compromiso de la FIDA13.

---

---

### Preguntas técnicas:

#### Juan Carlos Mendoza Casadiegos

Director  
División de Medio Ambiente, Clima, Género e  
Inclusión Social  
Correo electrónico: [juancarlos.mendoza@ifad.org](mailto:juancarlos.mendoza@ifad.org)

#### Beatrice Ekesa-Onyango

Especialista Técnica Principal en Nutrición  
División de Medio Ambiente, Clima, Género e  
Inclusión Social  
Correo electrónico: [be.onyango@ifad.org](mailto:be.onyango@ifad.org)

---

Índice

**Resumen ..... ii**

**I. Introducción y contexto ..... 1**

    A. Introducción ..... 1

    B. Contexto mundial: retos y oportunidades ..... 2

**II. Incorporación de la nutrición en el FIDA: orientación estratégica, principales logros y enseñanzas ..... 3**

    A. Orientación estratégica ..... 3

    B. Resultados y logros clave ..... 4

    C. Principales enseñanzas..... 5

**III. Plan de Acción sobre Nutrición del FIDA para 2026-2031 ..... 6**

    A. Armonización estratégica..... 6

    B. Teoría del cambio para la labor del FIDA en materia de nutrición ..... 6

    C. Esferas de actividad del Plan de Acción sobre Nutrición ..... 8

    D. Aplicación del Plan de Acción sobre Nutrición ..... 10

**Anexos**

- I. Puntos de partida de las inversiones en la agricultura que tiene en cuenta la nutrición
- II. Plan de Acción sobre Nutrición del FIDA para 2026-2031
- III. Resultados clave y principales enseñanzas

**Apéndice**

Thematic spotlights

## Resumen

1. En 2024, 2 600 millones de personas en todo el mundo todavía no podían permitirse una alimentación saludable, lo que influye en la elevada prevalencia de distintas formas de malnutrición, como la desnutrición, la carencia de micronutrientes, el sobrepeso y la obesidad. Por otro lado, está aumentando la prevalencia de enfermedades no transmisibles relacionadas con la nutrición. Dado que en los grupos de población y en los países se dan múltiples formas de malnutrición de forma simultánea, los datos empíricos parecen indicar la necesidad de adoptar un enfoque más integrado de los sistemas alimentarios que favorezca una mejor nutrición y brinde una alimentación saludable, al tiempo que se centra en una producción sostenible desde el punto de vista ambiental. Los sistemas alimentarios sostenibles pueden mejorar los efectos directos en materia de nutrición en la población del medio rural al aumentar el acceso a alimentos diversos, producidos localmente y ricos en nutrientes, a la vez que contribuyen a los medios de vida y apoyan la salud ambiental.
2. Como organismo especializado de las Naciones Unidas que presta apoyo a los pequeños productores rurales y como institución financiera internacional que financia el desarrollo rural, el FIDA se encuentra en una posición privilegiada para promover la agricultura que tiene en cuenta la nutrición en los enfoques basados en los sistemas alimentarios en el seno de las comunidades rurales. El mandato del FIDA de contribuir a lograr sistemas alimentarios sostenibles y dietas saludables es fundamental.
3. La elaboración de esta versión actualizada del Plan de Acción sobre Nutrición para 2026-2031 se ha basado en las conclusiones extraídas de la ejecución del Plan de Acción anterior. Ofrece la oportunidad de volver a centrarse en las necesidades nutricionales emergentes, de ampliar la atención a todas las formas de malnutrición —incluido el sobrepeso y la obesidad— mediante un enfoque basado en los sistemas alimentarios, y de recalcar la importancia de reforzar los mecanismos de seguimiento de los progresos.
4. El Plan de Acción sobre Nutrición para 2026-2031 responde a un compromiso contraído en el marco de la Decimotercera Reposición de los Recursos del FIDA (FIDA13), la medida objeto de seguimiento 9, que insta a elaborar nuevos planes de acción sobre género, juventud y nutrición para reforzar la labor del FIDA en esas esferas. El Plan de Acción se basa en los logros alcanzados hasta ahora por el FIDA e integra los hallazgos y las conclusiones de la reciente evaluación temática sobre nutrición realizada por la Oficina Independiente de Evaluación del FIDA.
5. En el plano institucional, la versión actualizada del Plan de Acción sobre Nutrición se ajusta a las políticas y directrices del FIDA. Pone de relieve nuevas esferas de interés, como la obesidad, las enfermedades no transmisibles y la nutrición en la adolescencia. Además, aborda las intervenciones relacionadas con el agua, el saneamiento y la higiene para promover sistemas alimentarios sostenibles y mejorar la nutrición de las poblaciones rurales vulnerables.
6. El Plan de Acción sobre Nutrición también se ajusta a los marcos mundiales de nutrición y seguridad alimentaria y contribuye a apoyar a los Estados Miembros en la consecución de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) de las Naciones Unidas.
7. El objetivo del presente Plan de Acción sobre Nutrición es mejorar los efectos directos en materia de nutrición en las comunidades rurales mediante intervenciones integradas relativas a los sistemas alimentarios que mejoren el acceso a alimentos nutritivos diversos y refuercen los conocimientos, las actitudes y las prácticas relacionados con la nutrición.

8. El Plan de Acción sobre Nutrición se centra en cuatro esferas de actividad articuladas en torno al diseño y la ejecución de los programas y proyectos: i) el diseño de programas sobre oportunidades estratégicas nacionales (COSOP) y programas de inversión que tengan en cuenta la nutrición; ii) el fortalecimiento de las capacidades en apoyo del diseño y la ejecución de los proyectos; iii) el fortalecimiento de los conocimientos, la comunicación y los datos empíricos, y el fomento de la colaboración en el ámbito de las políticas y su promoción a nivel nacional, regional y mundial, y iv) el establecimiento de asociaciones y el aprovechamiento de los recursos para apoyar los proyectos financiados por el FIDA.

# Plan de Acción sobre Nutrición del FIDA para 2026-2031

## I. Introducción y contexto

### A. Introducción

1. La nutrición es fundamental para el mandato del FIDA, tal como se establece en los Artículos 2 y 7 del Convenio Constitutivo del FIDA<sup>1</sup>, y, por ende, el Fondo sitúa la nutrición en el centro del desarrollo sostenible. La visión del FIDA en materia de nutrición es la de un mundo en el que todas las personas que viven en las zonas rurales puedan obtener y consumir alimentos diversos, suficientes, inocuos y nutritivos durante todo el año.
2. Poner fin a todas las formas de malnutrición es esencial para que los países puedan cumplir sus objetivos de política encaminados a cumplir los compromisos mundiales en materia de nutrición de los ODS. A nivel mundial, se estima que el costo de la malnutrición asciende a USD 3,5 billones al año, debido a la pérdida de potencial, a la reducción de los ingresos y al aumento de los costos de atención médica<sup>2</sup>.
3. Las inversiones que tienen en cuenta la nutrición en las esferas de la agricultura, la educación, el agua, el saneamiento y la protección social son esenciales para abordar las causas fundamentales de la malnutrición. De acuerdo con distintas investigaciones<sup>3</sup>, hay distintas inversiones eficaces, como la selección genética, la diversificación, el bioenriquecimiento y los cambios de comportamiento, que pueden generar importantes beneficios. Al integrar los objetivos en materia de nutrición en el desarrollo agrícola y rural, los Gobiernos pueden lograr una repercusión sostenible en el capital humano y el crecimiento económico.
4. La ventaja comparativa del FIDA en la agricultura que tiene en cuenta la nutrición radica en sus inversiones en apoyo de los pequeños productores rurales y sus organizaciones. Estos grupos están en la primera línea de la producción de alimentos diversificados y saludables y prestan especial atención a mejorar su accesibilidad y consumo, al tiempo que abastecen los mercados de las zonas con déficit de alimentos. Todo ello contribuye a una relación de confianza mutua con los Gobiernos, los donantes y las comunidades rurales. En ese sentido, la ventaja del FIDA reside en su relación directa con los Gobiernos, su pericia para movilizar recursos significativos y su capacidad para la focalización en las personas pobres que viven en zonas rurales remotas donde operan menos organismos, en particular en situaciones de fragilidad y contextos vulnerables al clima. Además, el FIDA tiene la ventaja de gestionar una amplia cartera de inversiones rurales, con posibilidades de ampliar las innovaciones, promover asociaciones con el sector privado<sup>4</sup>,

<sup>1</sup> [Convenio Constitutivo del FIDA](#), Artículos 2 y 7.

<sup>2</sup> Panel Mundial (2016): [The Cost of Malnutrition: Why Policy Action is Urgent](#). Technical Brief N.º 3, Londres: Panel Mundial sobre Agricultura y Sistemas Alimentarios para la Nutrición.

<sup>3</sup> Marie T. Ruel, Agnes R. Quisumbing, Mysbah Balagamwala (2018): Nutrition-sensitive agriculture: What have we learned so far? *Global Food Security*, Vol. 17, págs. 128 a 153, ISSN 2211-9124, <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S221191241730127X>.

Olney DK; Gelli A; Kumar N; Alderman H; Go A; Raza A; Owens J; Grinspun A; Bhalla G; Benamou O. (2021): [Nutrition-sensitive social protection programs within food systems](#). Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO) e Instituto Internacional de Investigación sobre Políticas Alimentarias, Washington D. C.

<sup>4</sup> En la Estrategia del FIDA para las Operaciones con el Sector Privado para 2025-2030 se define el sector privado como "las compañías privadas con fines de lucro, los inversores privados e institucionales, los bancos comerciales, los fondos de inversión, otros vehículos financieros de propiedad o gestión mayoritaria de entidades o intereses privados, y las empresas de propiedad estatal con estructura[s] financieras y de gobernanza que se ajustan a las prácticas del sector privado. Además, se señalaba que esas empresas podían ser locales, regionales o mundiales y tener diferente tamaño, desde las mipymes (incluidas las cooperativas, las fincas corporativas y las empresas sociales) hasta las multinacionales [...]. El término 'sector privado' [...] no incluye a los actores que se dedican a actividades productivas con fines no comerciales (por ejemplo, de subsistencia)".

fomentar una transformación rural inclusiva y que responda a las cuestiones de género y abordar la reducción de la malnutrición mediante un enfoque multisectorial, multipartito e inclusivo.

5. Esta versión actualizada del Plan de Acción sobre Nutrición para 2026-2031 tiene como objetivo maximizar la ventaja comparativa del FIDA y orientar a la organización para que incorpore a sus inversiones enfoques de agricultura que tenga en cuenta la nutrición. El Plan de Acción sobre Nutrición se basa en los datos recopilados de las iniciativas del FIDA en materia de nutrición desde 2013 y se elaboró tras amplias consultas, entre otros, con actores del ámbito del desarrollo.
6. La finalidad del presente Plan de Acción sobre Nutrición para 2026-2031 es garantizar la sostenibilidad de las inversiones del FIDA en la agricultura que tiene en cuenta la nutrición mediante la armonización con las políticas, las estrategias y las prioridades nacionales en materia de nutrición; la integración de las medidas relativas a la nutrición en los sistemas existentes; el fortalecimiento de la capacidad local en función de la demanda; la interacción con las comunidades; la promoción de cambios de comportamiento; la obtención de financiación diversificada, y la mejora de los mecanismos de seguimiento para respaldar el impacto a largo plazo.

## **B. Contexto mundial: retos y oportunidades**

7. A escala mundial, se estima que en 2024 la prevalencia de la desnutrición en la población era del 8,2 %, lo que supone un descenso con respecto al 8,5 % registrado en 2023, y que unos 2 300 millones de personas habían enfrentado una inseguridad alimentaria de moderada a grave y carecido de acceso asiduo a alimentos suficientes. Además, el 22 %, el 6,7 % y el 5,7 % de los niños y niñas menores de 5 años padecen retraso del crecimiento, emaciación y sobrepeso, respectivamente. En los adultos, el 16,2 % de las mujeres y el 12,3 % de los hombres padecen obesidad. La prevalencia de las enfermedades no transmisibles relacionadas con la nutrición está aumentando; por ejemplo, la diabetes afecta al 8,9 % de las mujeres y al 10,5 % de los hombres en todo el mundo. Más de 5 000 millones de personas ingieren una cantidad insuficiente de micronutrientes y aproximadamente una de cada tres mujeres de entre 15 y 49 años padece anemia.
8. Las tendencias regionales recientes indican que el hambre está aumentando en África y Asia Occidental, mientras que Asia Sudoriental, Asia Meridional y América Latina están logrando avances en su reducción.
9. En la mayoría de las regiones, las zonas rurales se enfrentan a índices de inseguridad alimentaria más elevados que las zonas urbanas, con variaciones en las regiones periurbanas. Hay más mujeres que hombres en situación de inseguridad alimentaria, y la brecha se amplió entre 2023 y 2024.
10. Junto con el aumento de la pobreza y las desigualdades, varios factores entrañan un desafío adicional para la nutrición y la seguridad alimentaria, entre ellos la fragilidad de las cadenas de suministro, la pérdida y el desperdicio de alimentos, las crisis económicas, los conflictos y los fenómenos meteorológicos extremos. Además, la creciente disponibilidad de alimentos ultraprocesados a precios más bajos que los productos frescos agrava las disparidades de acceso entre las personas con ingresos altos y con ingresos bajos. Esta tendencia contribuye al deterioro de la nutrición y ejerce una presión adicional sobre los ingresos de los pequeños productores, que son el principal grupo objetivo del FIDA.
11. Invertir en la mejora de la nutrición ofrece al FIDA una gran oportunidad para aprovechar el potencial humano e impulsar el desarrollo rural. Por cada dólar que se gasta en mejorar la nutrición, se obtiene un rendimiento económico de USD 23. Este rendimiento aumenta hasta USD 35 cuando la atención se centra específicamente en la nutrición de las mujeres. Haciendo frente a los elevados costos financieros y sociales de la malnutrición, el FIDA puede contribuir a garantizar que las personas vulnerables de las zonas rurales tengan la oportunidad

de alcanzar su pleno potencial. El fortalecimiento de las intervenciones en materia de nutrición en los sistemas agrícolas y alimentarios puede acelerar el desarrollo del capital humano, impulsar la productividad y romper los ciclos de pobreza en las comunidades a las que el FIDA atiende.

## **II. Incorporación de la nutrición en el FIDA: orientación estratégica, principales logros y enseñanzas**

### **A. Orientación estratégica**

12. En lugar de invertir en intervenciones nutricionales aisladas, el FIDA aplica una perspectiva nutricional a las fases de diseño y ejecución de las inversiones en agricultura, sistemas alimentarios y desarrollo rural, a fin de maximizar su repercusión en la mejora de la nutrición. Es decir, se integran las consideraciones en materia de nutrición desde las primeras etapas del diseño del proyecto y se planifica cómo se lograrán las mejoras en nutrición a través de la teoría del cambio, como se ilustra en el gráfico 1. Los puntos de partida seleccionados en relación con la nutrición pueden ajustarse a dos vías complementarias de la agricultura que tiene en cuenta la nutrición: i) la vía de la producción, y ii) la vía de los ingresos.
13. La vía de la producción mejora la nutrición al aumentar la disponibilidad y la diversidad de alimentos nutritivos a través de la agricultura sostenible, apreciando la biodiversidad local y mejorando el acceso a los mercados. Es esencial para mejorar tanto la calidad como la cantidad de las dietas al garantizar el acceso durante todo el año a alimentos inocuos y nutritivos en los hogares y los mercados. Esta vía se basa en dos premisas principales: i) aumentar la diversidad de la producción alimentaria puede mejorar la disponibilidad de alimentos y el acceso a estos para lograr una alimentación saludable, y ii) esta mejora en el acceso se traduce en mejores efectos directos en materia de nutrición en los grupos objetivo del FIDA.
14. La vía de la producción hace hincapié en la importancia de apoyar la biodiversidad local, promover la gestión sostenible de los recursos naturales (tierra, bosques y agua) y adoptar prácticas agrícolas sostenibles para mejorar el valor nutricional de los alimentos y fomentar la resiliencia al clima en la producción alimentaria. En consonancia con la política del FIDA, la promoción de los sistemas alimentarios de los Pueblos Indígenas también puede contribuir a preservar la biodiversidad y a aplicar métodos agrícolas climáticamente inteligentes.
15. La vía de la producción también apoya el comercio y la comercialización de alimentos diversos y nutritivos. La aplicación de una perspectiva sensible a la nutrición en toda la cadena de valor agrícola —inclusión hecha de la mejora de las prácticas poscosecha, las instalaciones de almacenamiento, la inocuidad de los alimentos, la comercialización y el etiquetado, así como el fortalecimiento de los vínculos entre productores y consumidores— puede promover opciones alimentarias más saludables<sup>5</sup>. Las adquisiciones públicas de alimentos locales también son fundamentales para mejorar el acceso a alimentos nutritivos por parte de las poblaciones más vulnerables, como los niños y niñas, por conducto de programas de alimentación escolar.
16. La vía de los ingresos impulsa la nutrición al aumentar los ingresos familiares. Cuando se combinan con la educación nutricional y el empoderamiento de las mujeres y la gente joven, tanto la vía de los ingresos como la vía de la producción posibilitan una mejor elección de alimentos y contribuyen a una alimentación saludable. Esta vía respalda las actividades tanto dentro como fuera de las

<sup>5</sup> Kennedy E, Kershaw M, Coates J. (2018): Food systems: pathways for improved diets and nutrition. *Current Developments in Nutrition*, Vol. 2, n.º 9.

explotaciones agrícolas, mejora el flujo de caja de los hogares y fortalece los sistemas alimentarios locales mediante el apoyo a las pequeñas y medianas empresas y la mejora del acceso a la financiación rural.

17. El aumento de los ingresos por sí solo no se traduce necesariamente en una mejor nutrición, pero cuando se integra con la educación nutricional, la comunicación con miras a suscitar cambios sociales y de comportamiento y el empoderamiento de las mujeres y la gente joven, la calidad de la alimentación mejora significativamente<sup>6,7</sup>. El empoderamiento de las mujeres y las niñas refuerza su capacidad de toma de decisiones en relación con la compra de alimentos y las prácticas de salud, lo que da lugar a una mejora de la nutrición en los hogares<sup>8</sup>.
18. Por último, ambas vías necesitan un entorno propicio sólido, que incluya políticas y alianzas de apoyo, para mantener los efectos directos en materia de nutrición.
19. Las vías de la agricultura que tiene en cuenta la nutrición deben determinarse durante la fase de diseño del proyecto, sobre la base del contexto específico de cada país y zona del proyecto. Esta labor incluye la consideración de las causas subyacentes de la malnutrición y los principales retos del sistema alimentario a los que se enfrenta el grupo objetivo del proyecto, en consonancia con las prioridades nacionales en materia de agricultura, seguridad alimentaria y nutrición. Un análisis de la situación de la nutrición, integrado en la evaluación de la pobreza, la fragilidad y la vulnerabilidad del proyecto, ayudará a definir los puntos de partida esenciales en relación con la nutrición en el marco de las inversiones en la agricultura que tiene en cuenta la nutrición y servirá de base para las vías conexas en la teoría del cambio del proyecto.
20. Los seis principales puntos de partida<sup>9</sup> señalados para integrar la nutrición en las inversiones del FIDA que tienen en cuenta esa cuestión son: i) la agrobiodiversidad y la producción de alimentos diversificados e inocuos; ii) el manejo poscosecha, el procesamiento y la adición de valor, el comercio y la comercialización de alimentos diversificados, inocuos y nutritivos; iii) el crecimiento y la diversificación de los ingresos; iv) los conocimientos, las actitudes y las prácticas relacionados con la nutrición; v) el empoderamiento de las mujeres y la gente joven, y vi) los sistemas alimentarios de los Pueblos Indígenas, tal como se detalla en el anexo I.

## **B. Resultados y logros clave**

21. Desde 2019 se han obtenido los siguientes resultados clave (en el anexo III se proporcionan más detalles):
22. **Incorporación de la nutrición a la cartera del FIDA**
  - En los COSOP se incorporan cada vez más objetivos de nutrición.

<sup>6</sup> Herforth, Anna y Jody Harris (2014): Understanding and Applying Primary Pathways and Principles (Brief #1), Improving Nutrition through Agriculture Technical Brief Series. Arlington, VA: USAID/Strengthening Partnerships, Results, and Innovations in Nutrition Globally (SPRING) Project.

<sup>7</sup> Hawkes, C., R. Turner, y J. Waage (2012): Current and Planned Research on Agriculture for Improved Nutrition: A Mapping and a Gap Analysis. Informe para el Departamento de Desarrollo Internacional (DFID). Londres: Leverhulme Centre for Integrative Research on Agriculture and Health. Aberdeen (Reino Unido): Universidad de Aberdeen, Centre for Sustainable International Development.  
[https://www.researchgate.net/publication/259436807\\_Current\\_and\\_planned\\_research\\_on\\_agriculture\\_for\\_improved\\_nutrition\\_A\\_mapping\\_and\\_a\\_gap\\_analysis](https://www.researchgate.net/publication/259436807_Current_and_planned_research_on_agriculture_for_improved_nutrition_A_mapping_and_a_gap_analysis).

<sup>8</sup> Kennedy E, Kershaw M, Coates J. (2018): Food systems: pathways for improved diets and nutrition. *Current Developments in Nutrition*, Vol. 2, n.º 9.

<sup>9</sup> Los puntos de partida son oportunidades prácticas dentro de los proyectos del FIDA para integrar la nutrición en las inversiones en desarrollo agrícola y rural. Estas esferas de actividad permiten integrar perfectamente la nutrición en estrategias de desarrollo más amplias, lo que mejora la eficacia de los proyectos. Al abordar múltiples puntos de partida, el FIDA crea vías complementarias que mejoran el acceso a los alimentos, las oportunidades económicas y los conocimientos relacionados con la nutrición, lo que garantiza efectos directos más sostenibles y de mayor impacto en las comunidades rurales.



- La nutrición se ha integrado sistemáticamente en las operaciones del Fondo desde la Décima Reposición de los Recursos del FIDA (FIDA10), y el 62 % de los proyectos de la FIDA11 y el 60 % de los de la FIDA12 cumplen criterios que tienen en cuenta la nutrición y obtienen altas calificaciones de supervisión.

### 23. **Creación de capacidad e intercambio de conocimientos**

- La capacitación periódica, la elaboración y difusión de productos del conocimiento y el aprendizaje entre pares mejoraron las capacidades del personal y los asociados del FIDA en materia de ejecución.
- Se han creado recursos orientativos, como notas explicativas, manuales, conjuntos de herramientas digitales y marcos de cadenas de valor que tienen en cuenta la nutrición, que han mejorado el diseño de los proyectos y las capacidades del personal.

### 24. **Alianzas estratégicas y reconocimiento mundial**

- El FIDA se ha convertido en un actor mundial reconocido en la agricultura que tiene en cuenta la nutrición, al desempeñar un papel activo como miembro del comité directivo y coordinador de plataformas como ONU-Nutrición y Nutrición para el Crecimiento.

## **C. Principales enseñanzas**

25. La versión actualizada del Plan de Acción sobre Nutrición se basa en los hallazgos y las recomendaciones de la evaluación temática de 2024 de la Oficina Independiente de Evaluación del FIDA (IOE) sobre el apoyo del FIDA a la nutrición<sup>10</sup>, el balance interno del FIDA de 2022 y la evaluación del plan de acción anterior, llevada a cabo por el FIDA con el apoyo de consultores externos. Algunas de las principales enseñanzas fueron las siguientes:

- El apoyo gubernamental es más sólido cuando la nutrición se ajusta a las prioridades nacionales, pero la reticencia persiste cuando se percibe como un componente de bajo rendimiento para los préstamos.
- Hay margen para mejorar la armonización de las prioridades con las necesidades en materia de nutrición y los contextos específicos de los países, fortaleciendo el enfoque y el alcance de los proyectos para promover una alimentación sostenible y saludable y sistemas alimentarios sostenibles. También se necesita prestar mayor atención a la lucha contra la obesidad y el sobrepeso, así como a las jóvenes y las adolescentes en el marco de las inversiones del FIDA que tienen en cuenta la nutrición.
- La capacidad de ejecución de las unidades de gestión de proyectos (UGP) es un ámbito que necesita asistencia técnica específica, sobre todo en las primeras fases de la ejecución.
- Aunque se han generado conocimientos significativos en el ámbito de la nutrición durante el último decenio, es necesario mejorar el intercambio de conocimientos y la agregación de las enseñanzas extraídas de los proyectos para fundamentar mejor su diseño y ejecución. Las asociaciones en los países todavía están infrautilizadas fuera del sector agrícola, tanto en el diseño de proyectos como durante su ejecución, incluida la participación de otros organismos de las Naciones Unidas.

<sup>10</sup> La evaluación temática de la IOE sobre el apoyo del FIDA a la nutrición se llevó a cabo en 2024 y fue la primera evaluación a nivel institucional de la cartera mundial de proyectos del Fondo sobre nutrición. Abarcó el período comprendido entre 2016, cuando se adoptó el primer Plan de Acción sobre Nutrición del FIDA, y 2024, e incluyó el segundo Plan de Acción sobre Nutrición para 2019-2025. Esta evaluación se aprobó en el 137.º período de sesiones de la Junta Ejecutiva, celebrado en diciembre de 2022.

- Las donaciones, ya sean financiadas por el FIDA o mediante fondos suplementarios, han sido fundamentales para incorporar la nutrición y recopilar experiencias de los proyectos financiados por el FIDA. Si bien han mejorado significativamente las condiciones internas del FIDA para lograr avances en materia de nutrición, todavía es necesario realizar esfuerzos para mantener el mismo ritmo de crecimiento que las necesidades de la creciente cartera de proyectos del FIDA que tienen en cuenta la nutrición.
26. En la reciente evaluación temática de la IOE sobre nutrición se recomendó:
- i) adoptar un enfoque de sistemas alimentarios sostenibles en el próximo Plan de Acción de Nutrición del FIDA; ii) mejorar los recursos humanos y las capacidades; iii) reforzar la visibilidad de los productos de la gestión de los conocimientos y mejorar los sistemas de seguimiento, y iv) adoptar un enfoque de movilización de recursos más estratégico y sostenible, aprovechando tanto las fuentes internas como externas. En el anexo III figura información detallada sobre los progresos del FIDA en la integración de la nutrición.

### **III. Plan de Acción sobre Nutrición del FIDA para 2026-2031**

#### **A. Armonización estratégica**

27. Las inversiones del FIDA en la agricultura que tiene en cuenta la nutrición están diseñadas para apoyar a los países en la consecución de sus objetivos de política nacional, y los avances se miden con indicadores como la diversidad alimentaria mínima en mujeres. Esos esfuerzos se ajustan a los compromisos mundiales en materia de nutrición y reflejan el empeño continuo del FIDA en abordar todas las formas de malnutrición. Mejorar la nutrición del grupo objetivo del FIDA está en consonancia con los objetivos del Fondo de mejorar la nutrición de 5 millones de personas para 2027<sup>11</sup>. La meta para el período 2028-2031 se establecerá de acuerdo con los resultados medidos a través de evaluaciones del impacto.
28. El Plan de Acción sobre Nutrición es conforme a las políticas, las estrategias y los planes de acción del FIDA, incluidas las políticas sobre focalización, género y Pueblos Indígenas, las estrategias sobre discapacidad, medio ambiente y clima, sector privado, fragilidad y cooperación Sur-Sur y triangular, y los planes de acción sobre juventud y género. Las intervenciones del FIDA en materia de agricultura que tiene en cuenta la nutrición se ajustan a los Procedimientos del FIDA para la Evaluación Social, Ambiental y Climática (PESAC), en concreto a la norma 6 (salud y seguridad de las comunidades), mediante el desarrollo de planes de mitigación específicos<sup>12</sup>.

#### **B. Teoría del cambio para la labor del FIDA en materia de nutrición**

29. Para reducir todas las formas de malnutrición, el FIDA promueve la agricultura que tiene en cuenta la nutrición, apoya dietas diversificadas a través de sistemas alimentarios sostenibles y equitativos y empodera a las comunidades rurales, los agricultores, los pescadores, los pastores, los cazadores y recolectores, la gente joven, las mujeres, los Pueblos Indígenas y las personas con discapacidad. Al trabajar en los distintos sectores, involucrando a diferentes partes interesadas y trabajando en pro de los marcos mundiales sobre la nutrición, el FIDA busca mejorar los efectos directos en materia de nutrición como parte de un objetivo más amplio de transformación rural inclusiva y sostenible. De este modo, el FIDA aspira a apoyar a los Estados Miembros para poner fin al hambre, lograr la seguridad alimentaria y la mejora de la nutrición y promover la agricultura sostenible.

<sup>11</sup> Marco de Gestión de los Resultados de la FIDA<sup>13</sup>.

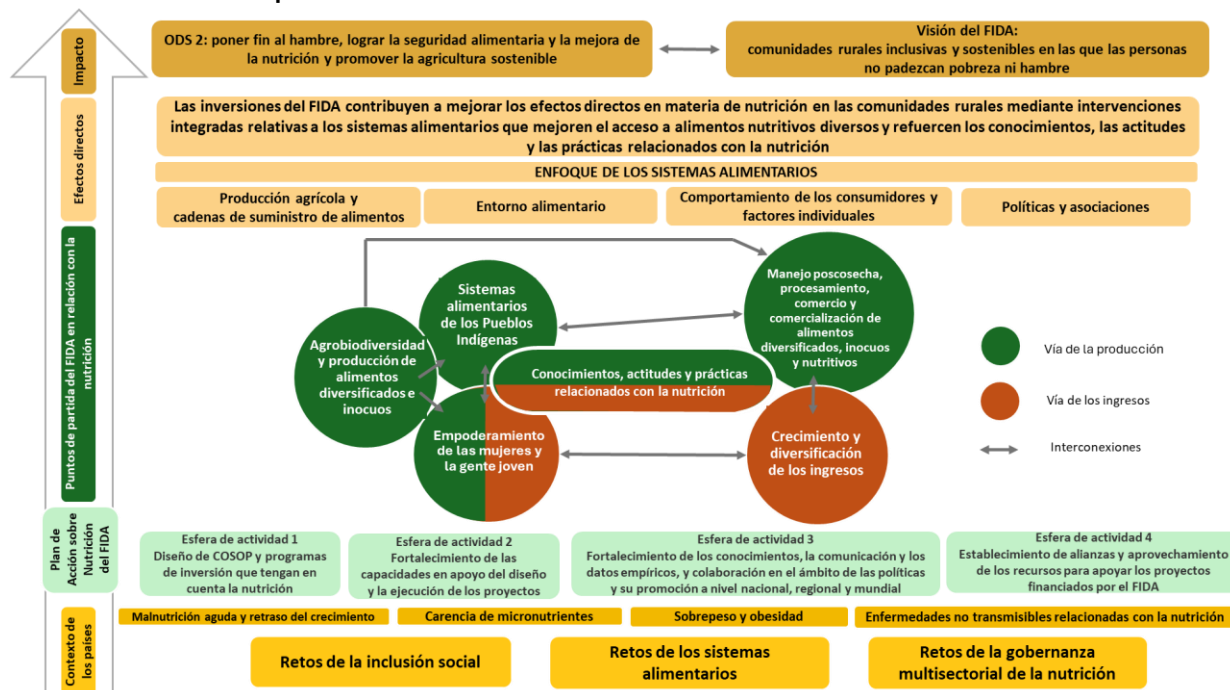
<sup>12</sup> FIDA (2021): Procedimientos para la evaluación social, ambiental y climática (ESAC), Vol. 1 y 2.

30. Para que el FIDA pueda lograr su visión de comunidades rurales inclusivas y sostenibles en las que las personas no padezcan pobreza ni hambre, su objetivo en cuanto a la nutrición es mejorar los efectos directos en esta materia en las comunidades rurales. Para ello se recurrirá a intervenciones integradas relativas a los sistemas alimentarios que mejoren el acceso a alimentos nutritivos diversos y refuercen los conocimientos, actitudes y prácticas relacionados con la nutrición. Los resultados se medirán de acuerdo con los indicadores básicos institucionales, a nivel de producto mediante el número de personas que recibieron apoyo específico para mejorar su nutrición, y a nivel de efecto directo mediante la diversidad alimentaria mínima en mujeres y los indicadores asociados a los conocimientos, las actitudes y las prácticas.
31. El FIDA, prestando especial atención a las tres dimensiones fundamentales de los sistemas alimentarios —cadenas de valor alimentarias, entornos alimentarios y comportamiento de los consumidores<sup>13</sup>— promueve la producción alimentaria sostenible y diversificada, soluciones poscosecha, la conservación de la biodiversidad y el acceso a los mercados para aumentar el poder adquisitivo de las personas vulnerables del medio rural. Además, las inversiones del FIDA apoyan políticas equitativas para los sistemas alimentarios y fomentan asociaciones para lograr efectos directos en materia de nutrición. Sus inversiones también fortalecen los conocimientos sobre nutrición y promueven cambios de comportamiento positivos a través de la educación nutricional específica. Mediante un enfoque inclusivo, centrado en las personas e integrado, y utilizando vías específicas para cada contexto, la agricultura que tiene en cuenta la nutrición contribuye a sistemas alimentarios sostenibles y equitativos.
32. Para integrar la nutrición en las inversiones del FIDA destinadas a los sistemas alimentarios y lograr un acceso equitativo a alimentos diversos, nutritivos e inocuos para el grupo objetivo del Fondo, se han definido dos vías de impacto, como se mencionó anteriormente, y seis puntos de partida interconectados (véase el anexo I).
33. El presente Plan de Acción sobre Nutrición ha mantenido las esferas de actividad del plan anterior, que la evaluación temática de la IOE consideró muy pertinentes, al tiempo que ha mejorado y ampliado las actividades asociadas a cada ámbito, sobre la base de las deficiencias detectadas. La consecución de efectos directos en materia de nutrición en los países dependerá de la ejecución satisfactoria de las siguientes esferas de actividad interconectadas: i) el diseño de COSOP y programas de inversión que tengan en cuenta la nutrición; ii) el fortalecimiento de las capacidades en apoyo del diseño y la ejecución de los proyectos; iii) el fortalecimiento de los conocimientos, la comunicación y los datos empíricos, y el fomento de la colaboración en el ámbito de las políticas y su promoción a nivel nacional, regional y mundial, y iv) el establecimiento de alianzas y el aprovechamiento de los recursos para apoyar los proyectos financiados por el FIDA. La representación esquemática de la teoría del cambio que figura en el gráfico 1 sirve como demostración de estas interconexiones.

---

<sup>13</sup> El enfoque de sistemas alimentarios del FIDA para una alimentación saludable se especifica en el apéndice.

Figura 1  
Teoría del cambio para la nutrición



## C. Esferas de actividad del Plan de Acción sobre Nutrición

### 34. Esfera de actividad 1. Diseño de COSOP y programas de inversión que tengan en cuenta la nutrición

35. Desde 2016, la nutrición se ha integrado en todos los COSOP, excepto en los países que están a punto de pasar de la categoría de ingreso bajo a la categoría de ingreso mediano. Además, desde 2019, el FIDA ha cumplido y superado sus metas en materia de nutrición, por cuanto una parte considerable de los proyectos de la FIDA11 y de la FIDA12 tienen en cuenta la nutrición. El FIDA aspira a fortalecer la integración empírica de la agricultura que tiene en cuenta la nutrición en los COSOP y los programas de inversión a través de un enfoque multisectorial que aproveche la complementariedad con los programas y actores gubernamentales sobre el terreno, en particular los organismos de las Naciones Unidas, las ONG y el sector privado. Este aspecto contribuirá a definir los efectos directos nacionales en materia de nutrición en consonancia con los contextos específicos de los países, las vías de transformación de los sistemas alimentarios nacionales y las políticas, las estrategias y los planes de acción pertinentes.

### 36. Esfera de actividad 2. Fortalecimiento de las capacidades en apoyo del diseño y la ejecución de los proyectos

37. Las metas en cuanto a la calidad de los proyectos de agricultura que tiene en cuenta la nutrición establecidos por el Plan de Acción sobre Nutrición para 2019-2025, que se miden a través de las calificaciones de supervisión y examen de mitad de período, se superaron tanto a nivel mundial como regional (véase el anexo III). Los productos de gestión de los conocimientos relacionados con la nutrición, la creación de capacidad, la cooperación Sur-Sur y triangular y las actividades de aprendizaje entre pares han sido fundamentales para alcanzar esas metas en materia de calidad, con resultados muy superiores a la meta establecida del 50 %. Estos resultados ponen de relieve la importancia de promover y

proporcionar de manera constante asistencia técnica específica que tenga en cuenta contextos particulares, así como de garantizar la disponibilidad de recursos humanos y financieros para cumplir los compromisos del FIDA en materia de nutrición.

38. Aún se necesita asistencia técnica adicional para abordar las lagunas en la capacidad del personal, la escasez de especialistas en agricultura que tiene en cuenta la nutrición y los deficientes sistemas de seguimiento de la nutrición, lo que limita la ejecución efectiva y la ampliación de las actividades que tienen en cuenta la nutrición, dificultades que se acentúan en las situaciones de fragilidad<sup>14</sup>. La presente versión actualizada del Plan de Acción sobre Nutrición para 2026-2031 tiene como objetivo basarse en los efectos directos positivos anteriores y fortalecer aún más las capacidades del personal del FIDA, los consultores, las UGP, las organizaciones de la sociedad civil (incluidas las organizaciones juveniles, las organizaciones de agricultores y los Pueblos Indígenas), los asociados locales y los actores del sector privado. Las iniciativas para la creación de capacidad estarán condicionadas por las necesidades, serán eficaces en función de los costos y se adaptarán a los contextos regionales, subregionales y nacionales.
39. **Esfera de actividad 3. Fortalecimiento de los conocimientos, la comunicación y los datos empíricos, y fomento de la colaboración en el ámbito de las políticas y su promoción a nivel nacional, regional y mundial**
40. Considerando el cambiante panorama mundial de la nutrición —marcado por el aumento de las enfermedades no transmisibles relacionadas con la nutrición y la triple carga de la malnutrición (desnutrición, deficiencias de micronutrientes y sobrepeso y obesidad) que a menudo coexisten en el mismo contexto—, la cartera del FIDA se adaptará para abordar estos retos de manera más eficaz<sup>15</sup>. Un elemento decisivo de esa adaptación será el desarrollo y la difusión de productos del conocimiento sólidos y de base empírica para apoyar el enfoque de la agricultura que tiene en cuenta la nutrición, con especial atención a la prevención y el manejo de enfermedades no transmisibles y la lucha contra el sobrepeso y la obesidad, para lo que aprovecharán asociaciones con organizaciones hermanas, como la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO).
41. El FIDA dará prioridad a la generación de datos empíricos sólidos para apoyar la integración de parámetros que tengan en cuenta la nutrición, como la diversidad alimentaria mínima en mujeres, en el marco mundial. Los objetivos de este enfoque son colmar lagunas críticas de conocimiento, orientar las operaciones de los países y poner de relieve el papel fundamental de la alimentación saludable en la transformación de los sistemas alimentarios. Los datos empíricos generados se divulgarán ampliamente a través de plataformas digitales, centros de conocimientos, conjuntos de herramientas, estudios de casos e iniciativas de colaboración en el ámbito de las políticas para crear conciencia, fomentar la colaboración y reforzar la promoción a nivel nacional, regional y mundial. Finalmente, esos esfuerzos promoverán un acceso más equitativo a una alimentación nutritiva e impulsarán la agricultura que tiene en cuenta la nutrición en todos los programas apoyados por el FIDA.
42. **Esfera de actividad 4. Establecimiento de alianzas y aprovechamiento de los recursos para apoyar los proyectos financiados por el FIDA**
43. El FIDA ha adquirido una pertinencia y visibilidad significativas en las iniciativas mundiales, lo que pone de relieve la importancia de visibilizar sus inversiones y acciones en relación con la agricultura que tiene en cuenta la nutrición. Para fortalecer aún más su papel, el FIDA se basará en las asociaciones existentes y

<sup>14</sup> En el apéndice se detalla la metodología para abordar la nutrición en situaciones de fragilidad.

<sup>15</sup> El enfoque de los sistemas alimentarios para abordar el sobrepeso, la obesidad y las enfermedades no transmisibles se detalla en el apéndice.

establecerá otras nuevas, según sea necesario, para mejorar el impacto que tienen en la ejecución de sus inversiones en la agricultura que tiene en cuenta la nutrición. Esa labor incluye una atención específica a las situaciones de fragilidad, el fortalecimiento de la colaboración con el sector privado y las microempresas y las pequeñas y medianas empresas (mipymes) y la definición de soluciones locales resilientes al clima para combatir la malnutrición.

44. Se reforzarán las alianzas con los organismos de desarrollo, los demás organismos con sede en Roma y los miembros de ONU-Nutrición para apoyar a los pequeños agricultores y a las mipymes agroalimentarias, promover la alimentación saludable y mejorar la seguridad alimentaria y la nutrición en las comunidades vulnerables, en particular en las situaciones de fragilidad. Las actividades incluirán la creación de capacidad, la planificación conjunta, la asistencia técnica<sup>16</sup>, campañas innovadoras y el aprovechamiento de inversiones para llevar a cabo iniciativas “Una ONU” bien coordinadas y con un sólido sentido de apropiación nacional<sup>17</sup>.
45. El equipo de nutrición del FIDA ha evolucionado y crecido desde 2016, al incorporar especialistas adicionales en la Sede y funcionarios subalternos del Cuadro Orgánico<sup>18</sup> y contar con especialistas experimentados destinados en las oficinas regionales, a raíz de la descentralización del Fondo. La creación de una lista de consultores ha contribuido a fortalecer la prestación de asistencia técnica a los proyectos financiados por el FIDA. Los fondos suplementarios, principalmente de Alemania, el Canadá y Noruega, han facilitado un aumento del número de profesionales y han apoyado iniciativas de creación de capacidad, incluidos talleres regionales sobre la agricultura que tiene en cuenta la nutrición. Si bien estos fondos adicionales han sido fundamentales para apoyar las acciones del FIDA que tienen en cuenta la nutrición, el monto movilizado sigue siendo pequeño en comparación con otras esferas temáticas. La movilización continua de recursos, en particular a través de donaciones, es crucial para consolidar los logros pasados y garantizar la prestación continua de apoyo técnico para las inversiones.
46. El FIDA seguirá buscando oportunidades para potenciar su presupuesto con fondos suplementarios. La organización también actualizará la lista de consultores a nivel regional y elaborará directrices a fin de movilizar recursos financieros para la nutrición. Por otro lado, seguirá de cerca las contribuciones a la financiación para el clima destinadas a proyectos que tengan en cuenta la nutrición.
47. Las cuatro esferas de actividad principales, incluidos los productos y las actividades conexas, se detallan en el anexo II.

## **D. Aplicación del Plan de Acción sobre Nutrición**

48. La aplicación del Plan de Acción sobre Nutrición para 2026-2031 representa un esfuerzo institucional que requiere el compromiso y la colaboración de todos los departamentos y divisiones competentes, contexto en que la División de Medio Ambiente, Clima, Género e Inclusión Social asume un papel de coordinación general con respecto a la ejecución, el seguimiento y la presentación de información.
49. La aplicación seguirá un enfoque adaptativo, que se regirá por evaluaciones periódicas del progreso y responderá a las oportunidades, el aprendizaje iterativo y los retos que surjan, y habrá actualizaciones del Plan de Acción, ocasionalmente, cuando sea necesario. El progreso de la aplicación se supervisará a través de sistemas de gestión internos. La Dirección informará de los aspectos más

<sup>16</sup> FIDA y Programa Mundial de Alimentos (PMA) (2024): Enhancing Partnership between IFAD and WFP: Action Plan on Joint Work in Fragile Situations.

<sup>17</sup> FIDA (2023): Informe de la Consulta sobre la Decimotercera Reposición de los Recursos del FIDA: Fomentar la resiliencia rural en pro de un futuro con seguridad alimentaria.

<sup>18</sup> Francia y Suiza patrocinan dos puestos de funcionario subalterno del Cuadro Orgánico.

destacados del progreso, en particular con respecto a las metas y los compromisos asumidos para las reposiciones, a través del Informe sobre la eficacia del FIDA en términos de desarrollo (RIDE).

50. No se prevé que la aplicación del Plan de Acción sobre Nutrición para 2026-2031 comporte costos adicionales significativos gracias a la adopción de modalidades de ejecución más ágiles, y su financiación será en gran medida con cargo a los presupuestos administrativos del FIDA aprobados anualmente. Tal como se describe en la esfera de actividad 4, se buscará movilizar recursos adicionales para apoyar iniciativas estratégicas nuevas o existentes según sea necesario, por ejemplo, a través del programa de donaciones del FIDA y cuando surjan oportunidades pertinentes de asociación o financiación suplementaria.

## Puntos de partida de las inversiones en la agricultura que tiene en cuenta la nutrición

### 1. Agrobiodiversidad y producción de alimentos diversos e inocuos

Para mejorar la calidad de la alimentación, los proyectos deben invertir en una variedad de alimentos ricos en nutrientes: frutas, verduras, alimentos de origen animal (incluido ganado, pescado e insectos cuando sea culturalmente apropiado), cultivos bioenriquecidos, especies infrautilizadas y alimentos básicos como cereales y tubérculos<sup>19</sup>. La producción sostenible mediante la agroecología ha demostrado ser un enfoque eficaz, ya que se basa en la biodiversidad local y en especies marginadas e infrautilizadas, mejora la gestión de suelos y la lucha contra las plagas e integra los sistemas de tierra, vegetación y agua. El nexo entre nutrición, clima y biodiversidad<sup>20</sup> se integrará en las estrategias de producción mediante la resiliencia al clima, el uso sostenible de los recursos y las consideraciones relativas a la salud ambiental. La infraestructura también juega un papel clave en la producción de alimentos inocuos y sostenibles, por ejemplo, al garantizar la disponibilidad de agua salubre para la producción y el consumo humano<sup>21</sup>.

### 2. Procesamiento, comercio y comercialización de alimentos nutritivos

Se aplicará un enfoque de agricultura que tiene en cuenta la nutrición a toda la cadena de valor alimentaria —desde los insumos, el manejo poscosecha, el procesamiento, la venta al por menor y la comercialización— a fin de aumentar la disponibilidad de alimentos nutritivos y mejorar el acceso a estos. Los proyectos deben promover la inocuidad de los alimentos, reducir las pérdidas y fomentar innovaciones que conecten a los productores con los consumidores en torno a alimentos saludables, asequibles y sostenibles, por ejemplo, mediante la mejora de las adquisiciones públicas de alimentos nutritivos locales. La mejora del etiquetado y la comercialización puede ayudar aún más a los consumidores a tomar decisiones fundamentadas y saludables.

### 3. Crecimiento y diversificación de los ingresos

Si bien el aumento de los ingresos de las personas del medio rural por sí solo no se traduce automáticamente en una mejor nutrición, se ha demostrado que es eficaz cuando se combina con la educación nutricional y las intervenciones para el empoderamiento de las mujeres y la gente joven<sup>22,23</sup>. Las inversiones que apoyan las actividades generadoras de ingresos, tanto dentro como fuera de las explotaciones, deberán destinar fondos a la educación nutricional y la comunicación para el cambio social y de comportamiento, a fin de lograr efectos directos en materia de nutrición de forma efectiva. El sector privado<sup>24</sup> desempeña un papel transversal en el impulso tanto del crecimiento de los ingresos como de la mejora de los efectos directos en materia de nutrición. A través de inversiones en cadenas de valor que tienen en cuenta la nutrición y del procesamiento, el comercio y la comercialización de alimentos nutritivos, los actores privados crean oportunidades de empleo y emprendimiento que apoyan la diversificación de los ingresos de las comunidades rurales. Estas actividades pueden aumentar la disponibilidad de alimentos a nivel local, estabilizar las cadenas de suministro y combatir los obstáculos estructurales a la nutrición.

<sup>19</sup> Banco Mundial. *Improving Nutrition Through Multisectoral Approaches Agriculture and Rural Development*.

<sup>20</sup> El nexo entre nutrición, clima y biodiversidad en las inversiones del FIDA se explica en el apéndice.

<sup>21</sup> El enfoque del FIDA en relación con el agua, el saneamiento y la higiene (ASH) en la agricultura que tiene en cuenta la nutrición se detalla en el apéndice, en el párrafo titulado "WASH".

<sup>22</sup> Véase la nota 19 a pie de página.

<sup>23</sup> FAO (2017): *Nutrition-sensitive agriculture and food systems in practice: Options for intervention*.

<sup>24</sup> En el apéndice se incluye una descripción de la colaboración con el sector privado para mejorar los efectos directos en materia de nutrición.



#### 4. **Empoderamiento de las mujeres y la gente joven**

La educación de las mujeres, su control sobre los recursos y su participación en las cadenas de valor son vitales para mejorar la nutrición en los hogares<sup>25,26</sup>. Todos los proyectos financiados por el FIDA promueven la igualdad de género y el empoderamiento de las mujeres. El apoyo focalizado a las adolescentes a través del empoderamiento económico, la educación, los cambios de comportamiento y el acceso a servicios es una estrategia viable para romper el ciclo intergeneracional de la malnutrición, ya que ayuda a retrasar los matrimonios y embarazos precoces y brinda a las mujeres conocimientos y capacidades idóneos para su bienestar. Las mujeres Indígenas desempeñan un papel clave en la consecución de efectos directos en materia de nutrición en cuanto guardianas de la biodiversidad y portadoras de fecundos sistemas de conocimientos tradicionales que se transmiten a las nuevas generaciones. La participación de la gente joven es esencial para impulsar la innovación e integrar la nutrición en los sistemas alimentarios sostenibles y en cada etapa de la cadena de valor. El nexo entre el medio rural y urbano, los programas de la granja a la escuela y el comercio electrónico de alimentos nutritivos son oportunidades viables para empoderar a la gente joven como defensora de una alimentación saludable, la resiliencia al clima y la equidad social.

#### 5. **Sistemas alimentarios de los Pueblos Indígenas**

A pesar de su riqueza nutricional, los sistemas alimentarios de los Pueblos Indígenas a menudo están infravalorados. En consonancia con la Política de Actuación del FIDA en relación con los Pueblos Indígenas, el FIDA contribuirá a garantizar la protección y conservación de los sistemas alimentarios de los Pueblos Indígenas, que están íntimamente ligados a la seguridad de sus derechos de acceso a sus tierras, territorios y recursos naturales, así como a su bienestar cultural, social y espiritual. En sus inversiones el FIDA promoverá: i) las fuentes de alimentos diversos y autóctonos y las prácticas culturales y sociales vinculadas con la recolección y la producción de alimentos; ii) las prácticas agroecológicas y de gestión territorial, y iii) la disponibilidad, la accesibilidad, la asequibilidad y el consumo de alimentos diversos y nutritivos, entre ellos especies olvidadas y subutilizadas y su protección genética.

#### 6. **Conocimientos, actitudes y prácticas en relación con la nutrición**

Este punto de partida es fundamental y transversal para lograr efectos directos en materia de nutrición. Los proyectos deben llevar a cabo actividades de comunicación para el cambio de comportamiento y de educación nutricional centradas en la selección de alimentos, la preparación, la higiene y la salud ambiental, así como en la inocuidad de los alimentos en las cadenas de valor. Promover dietas de bajo impacto y prácticas alimentarias tradicionales, como el uso de la biodiversidad local y de especies infrautilizadas, puede mejorar la nutrición y la sostenibilidad de las comunidades rurales. La educación nutricional en el ámbito de la extensión agrícola es fundamental e implica integrar conocimientos y prácticas sobre nutrición en los servicios de capacitación y asesoramiento agrícolas, en particular para los grupos de productores, las empresas y los actores del sector privado en toda la cadena de valor. Las campañas de comunicación para el cambio social y de comportamiento dirigidas específicamente a mujeres y jóvenes han demostrado ser una herramienta poderosa para mejorar los efectos directos en materia de nutrición en los proyectos financiados por el FIDA, en particular a través de asociaciones con organismos de las Naciones Unidas.

---

<sup>25</sup> Smith, Lisa C., *et al.* (2003): "The Importance of Women's Status for Child Nutrition in Developing Countries". Informe 131 del Instituto Internacional de Investigación sobre Políticas Alimentarias. Washington D. C.: Instituto Internacional de Investigación sobre Políticas Alimentarias.

<sup>26</sup> Kennedy E, Kershaw M, Coates J. (2018): "Food systems: Pathways for improved diets and nutrition". *Current Developments in Nutrition*, Vol. 2, n.º 9.

## Plan de Acción sobre Nutrición del FIDA para 2026-2031

ESFERA DE ACTIVIDAD 1: DISEÑO DE COSOP Y PROGRAMAS DE INVERSIÓN QUE TENGAN EN CUENTA LA NUTRICIÓN	
<b>EFFECTO DIRECTO 1.</b> Mediante un enfoque integrado y socialmente inclusivo, se aplica un marco de sistemas alimentarios en los COSOP y proyectos para aumentar el acceso a alimentos diversos, inocuos y nutritivos y mejorar los efectos directos en materia de nutrición para las poblaciones beneficiarias directas.	
ACTIVIDADES	PLAZO INDICATIVO
<b>Actividad 1.1.</b> Realizar un estudio bibliográfico exhaustivo sobre la evaluación de la pobreza, la vulnerabilidad y la fragilidad, incluido el análisis de la situación de nutrición e inclusión social para los COSOP.	En curso
<b>Actividad 1.2.</b> Integrar sistemáticamente la nutrición en el 100 % de los COSOP y en el 60 % de los diseños de proyectos, en consonancia con las vías nacionales de los sistemas alimentarios y las políticas, las estrategias y los planes de acción de seguridad alimentaria y nutrición, así como con el enfoque del FIDA que tiene en cuenta la nutrición.	En curso
<b>Actividad 1.3.</b> Dotar a los equipos en los países de argumentos sólidos sobre la inversión en agricultura que tiene en cuenta la nutrición para apoyar el diseño de proyectos y facilitar la colaboración con los Gobiernos y los asociados sobre el terreno.	En curso
<b>Actividad 1.4.</b> Establecer reuniones de coordinación de los temas transversales para garantizar la integración coherente de las consideraciones de nutrición, inclusión social (género, juventud, Pueblos Indígenas y personas con discapacidad) y medio ambiente y cambio climático desde el inicio de la elaboración de los COSOP (común al Plan de Acción sobre Género, el Plan de Acción sobre Nutrición y el Plan de Acción para los Jóvenes del Medio Rural).	Para 2026
<b>Actividad 1.5.</b> Estudiar la revisión de los criterios de diseño y los marcadores de supervisión para la nutrición, el género y la juventud (común al Plan de Acción sobre Género, el Plan de Acción sobre Nutrición y el Plan de Acción para los Jóvenes del Medio Rural).	Para 2028
ESFERA DE ACTIVIDAD 2: FORTALECIMIENTO DE LAS CAPACIDADES EN APOYO DEL DISEÑO Y LA EJECUCIÓN DE LOS PROYECTOS	
<b>EFFECTO DIRECTO 2.</b> Fortalecimiento de la calidad de las inversiones del FIDA en agricultura que tiene en cuenta la nutrición a través de mejores conocimientos técnicos y el fortalecimiento de la capacidad del personal del FIDA en funciones clave, de los equipos en los países, de los equipos de gestión de proyectos y de los asociados (instituciones gubernamentales, sector privado, Pueblos Indígenas, agricultores, organizaciones de mujeres y jóvenes, y ONG) a fin de abogar por el diseño y la ejecución de proyectos de agricultura que tienen en cuenta la nutrición.	
ACTIVIDADES	PLAZO INDICATIVO
<b>Actividad 2.1.</b> Celebrar al menos seis actividades de intercambio de conocimientos a nivel de división regional para el personal del FIDA, las UGP y los asociados en la ejecución sobre agricultura y sistemas alimentarios que tienen en cuenta la nutrición, tomando en consideración todas las formas de malnutrición.	Para 2031
<b>Actividad 2.2.</b> Realizar al menos una sesión de formación cada año para el personal, las UGP y los consultores que apoyan la cartera de nutrición a fin de garantizar que se mantengan al tanto de las últimas novedades y cumplan con los procedimientos especificados al brindar apoyo técnico a los proyectos del FIDA que tienen en cuenta la nutrición.	Para 2031
<b>Actividad 2.3.</b> Realizar al menos una sesión de creación de capacidad (seminarios de nutrición) dirigida a las UGP, los asociados locales y los actores clave durante los dos primeros años de los proyectos de agricultura que tiene en cuenta la nutrición.	Para 2031
<b>Actividad 2.4.</b> Elaborar e impartir un programa regional de capacitación unificado sobre inclusión social integrada, que abarque enfoques de focalización y enfoques que tengan en cuenta la nutrición, el género y la juventud, para el personal y los consultores del FIDA, las UGP y los asociados en la ejecución (común al Plan de Acción sobre Género, el Plan de Acción sobre Nutrición y el Plan de Acción para los Jóvenes del Medio Rural).	Para 2031
<b>Actividad 2.5.</b> Implementar estratégicamente seminarios de nutrición basados en las necesidades y para colmar lagunas a fin de fortalecer las capacidades de las UGP y mejorar la calidad de la ejecución de los proyectos.	En curso
<b>Actividad 2.6.</b> Tras la finalización del Plan de Acción sobre Nutrición para 2026-2031, actualizar las directrices en materia de supervisión y los exámenes de mitad de período de las inversiones que tienen en cuenta la nutrición.	Para 2027

ESFERA DE ACTIVIDAD 3: FORTALECIMIENTO DE LOS CONOCIMIENTOS, LA COMUNICACIÓN Y LOS DATOS EMPÍRICOS, Y FOMENTO DE LA COLABORACIÓN EN EL ÁMBITO DE LAS POLÍTICAS Y SU PROMOCIÓN A NIVEL NACIONAL, REGIONAL Y MUNDIAL	
EFECTO DIRECTO 3. Mejora de la generación, la difusión y la utilización de datos empíricos sobre la agricultura que tiene en cuenta la nutrición en los sistemas alimentarios.	
ACTIVIDADES	PLAZO INDICATIVO
<b>Actividad 3.1.</b> Generar orientación estratégica para la comunicación y el intercambio de conocimientos sobre nutrición, así como un conjunto de herramientas complementario centrado en la agricultura que tiene en cuenta la nutrición, y facilitarlo en un único punto de acceso, tanto interna como externamente.	Para 2026
<b>Actividad 3.2.</b> Crear un repositorio de los conocimientos generados por el FIDA sobre el enfoque de agricultura que tiene en cuenta la nutrición en los sistemas alimentarios y aprovechar las asociaciones con la entidad interinstitucional de las Naciones Unidas, ONU-Nutrición, en torno a un repositorio conjunto de productos del conocimiento y una estrategia colectiva de promoción de la nutrición.	Para 2026
<b>Actividad 3.3.</b> Desarrollar y mantener un centro único integrado de conocimientos de carácter digital y una colección de aprendizaje electrónico sobre inclusión social, mediante la compilación de recursos, herramientas y datos empíricos sobre género, nutrición y juventud (común al Plan de Acción sobre Género, el Plan de Acción sobre Nutrición y el Plan de Acción para los Jóvenes del Medio Rural).	Para 2026
<b>Actividad 3.4.</b> Actualizar la publicación del Glosario sobre nutrición del FIDA.	Para 2026
<b>Actividad 3.5.</b> Actualizar la orientación, las notas prácticas y los conjuntos de herramientas del FIDA sobre nutrición para que se ajusten a la versión actualizada del Plan de Acción sobre Nutrición, entre otras cosas reforzando la atención prestada a las vías de la agricultura que tiene en cuenta la nutrición para abordar el sobrepeso y la obesidad.	Para 2026
<b>Actividad 3.6.</b> Elaborar y difundir una estrategia para integrar intervenciones escolares en proyectos financiados por el FIDA, incluido un inventario de actividades de nutrición escolar financiadas por el FIDA.	Para 2026
<b>Actividad 3.7.</b> Elaborar cinco estudios de casos (uno por región) sobre iniciativas innovadoras de agricultura que tiene en cuenta la nutrición surgidas de las inversiones del FIDA, centrándose también en la interseccionalidad con los temas transversales prioritarios (por ejemplo, género, juventud, clima, biodiversidad).	Para 2031
<b>Actividad 3.8.</b> Utilizar las evaluaciones realizadas por la Oficina de Eficacia en términos de Desarrollo sobre el impacto de los proyectos de la FIDA13 que incluyen intervenciones centradas en la nutrición para extraer enseñanzas esenciales que estimulen las inversiones en curso y nuevas inversiones que tengan en cuenta la nutrición.	Para 2031
<b>Actividad 3.9.</b> Actualizar los cuestionarios sobre nutrición de los indicadores básicos de los efectos directos relativos a la diversidad alimentaria mínima en mujeres y los conocimientos, las actitudes y las prácticas, a fin de incorporar la evaluación del consumo de grupos de alimentos que se relacionan con un mayor riesgo de sobrepeso, obesidad y enfermedades no transmisibles.	Para 2026
<b>Actividad 3.10.</b> Elaborar un compendio de indicadores adicionales a nivel de proyecto que reflejen el progreso inmediato y a medio plazo hacia los objetivos en materia de nutrición para su adopción voluntaria en la fase de diseño del proyecto.	Para 2026
<b>Actividad 3.11.</b> Crear una plantilla fácil de usar para el análisis y la presentación de los resultados de la diversidad alimentaria mínima en mujeres.	Para 2026
<b>Actividad 3.12.</b> Desarrollar un programa piloto para el análisis de costos-beneficios de las actividades relacionadas con los huertos familiares (o escolares).	Para 2028
<b>Actividad 3.13.</b> Apoyar la elaboración de al menos dos políticas a nivel de país sobre la agricultura que tiene en cuenta la nutrición y la alimentación saludable en estrecha cooperación con los Gobiernos y aprovechando la presencia en el país de asociados como organismos de las Naciones Unidas y el Movimiento para el Fomento de la Nutrición.	Para 2031

<b>Actividad 3.14.</b> Participar en plataformas de políticas, promoción e intercambio de conocimientos relacionadas con la nutrición (organismos con sede en Roma, Comité Permanente de Nutrición del Sistema de las Naciones Unidas, Red de las Naciones Unidas del Movimiento para el Fomento de la Nutrición/Iniciativas Renovadas contra el Hambre y la Desnutrición Infantiles, Comité de Seguridad Alimentaria Mundial, Unión Africana, Nueva Alianza para el Desarrollo de África, Asociación de Naciones de Asia Sudoriental, Iniciativa de seguridad alimentaria y nutricional en África y foro político de alto nivel sobre el desarrollo sostenible, Semana de la Nutrición de Roma).	Para 2031
<b>Actividad 3.15.</b> Contribuir a los informes mundiales sobre seguridad alimentaria y nutrición y compartir las experiencias del FIDA en los países sobre la incorporación de la agricultura que tiene en cuenta la nutrición (por ejemplo, el informe <i>El estado de la seguridad alimentaria y la nutrición en el mundo</i> , el Informe de la Nutrición Mundial, el Decenio de las Naciones Unidas de Acción sobre la Nutrición, Nutrición para el Crecimiento y el Informe sobre el desarrollo rural).	Para 2031
<b>ESFERA DE ACTIVIDAD 4: ESTABLECIMIENTO DE ALIANZAS Y APROVECHAMIENTO DE LOS RECURSOS PARA APOYAR LOS PROYECTOS FINANCIADOS POR EL FIDA</b>	
<b>EFFECTO DIRECTO 4.</b> Alianzas reforzadas a nivel mundial, regional y nacional con asociados clave, y movilización de recursos para integrar la nutrición en las inversiones del FIDA.	
<b>ACTIVIDADES</b>	<b>PLAZO INDICATIVO</b>
<b>Actividad 4.1.</b> Reforzar las asociaciones a nivel mundial, regional y nacional (ONU-Nutrición, Movimiento para el Fomento de la Nutrición, grupo de trabajo de las Naciones Unidas sobre sistemas alimentarios regionales, organizaciones hermanas de las Naciones Unidas (por ejemplo, en situaciones de fragilidad, incluido el trabajo en todo el espectro del nexo acción humanitaria-desarrollo-paz, actividades escolares) para contribuir a las operaciones del FIDA, mejorar la visibilidad de las inversiones y promocionar inversiones en la agricultura que tiene en cuenta la nutrición.	Para 2031
<b>Actividad 4.2.</b> Establecer al menos tres nuevas asociaciones estratégicas con organismos de las Naciones Unidas, instituciones académicas, centros de investigación y organizaciones de desarrollo a nivel nacional y regional.	Para 2031
<b>Actividad 4.3.</b> Fomentar la cooperación con organizaciones de agricultores, organizaciones de Pueblos Indígenas y sus redes, y organizaciones juveniles tanto a nivel nacional como regional para aprovechar su papel como promotores de políticas y grupos de base en el fomento de la agricultura que tiene en cuenta la nutrición.	Para 2031
<b>Actividad 4.4.</b> Elaborar directrices operativas sobre la colaboración con el sector privado para orientar a los equipos en los países y fortalecer la participación y las asociaciones en favor de las inversiones en la agricultura que tiene en cuenta la nutrición.	Para 2027
<b>Actividad 4.5.</b> Establecer y mantener una lista combinada a nivel regional de consultores acreditados con experiencia en nutrición y conocimientos operativos en inclusión social (común al Plan de Acción sobre Género, el Plan de Acción sobre Nutrición y el Plan de Acción para los Jóvenes del Medio Rural).	Para 2031
<b>Actividad 4.6.</b> Elaborar y ejecutar directrices estratégicas a fin de movilizar recursos financieros para la nutrición.	Para 2028
<b>Actividad 4.7.</b> Hacer un seguimiento del porcentaje de financiación para el clima en los proyectos de agricultura que tiene en cuenta la nutrición.	En curso

## Resultados clave y principales enseñanzas

1. En el último decenio, y desde la FIDA10, el FIDA ha intensificado la atención que presta a la nutrición. Se desarrollaron dos planes de acción sobre nutrición para los períodos 2016-2018 y 2019-2025, respectivamente, con el fin de promover la agricultura que tiene en cuenta la nutrición.
2. A diciembre de 2024, la aplicación del Plan de Acción sobre Nutrición para 2019-2025 ha permitido avanzar en gran medida en la integración de la nutrición en toda la cartera del FIDA, con progresos medibles en las cinco esferas de actividad. A continuación, se presenta una síntesis de los logros obtenidos en el marco del Plan de Acción sobre Nutrición para 2019-2025 y las principales enseñanzas de cada una de sus esferas de actividad, que sirvieron de base para la elaboración de esta versión actualizada del Plan de Acción.

### **Esfera de actividad 1. Diseño de COSOP y proyectos que tengan en cuenta la nutrición**

3. **Logros:**
  - Desde 2016, la nutrición se ha incorporado a todos los COSOP, excepto en aquellos países que estuvieron a punto de superar el umbral de ingresos para iniciar el proceso de graduación durante los tres años consecutivos anteriores al inicio de un ciclo de financiación del FIDA.
  - La nutrición se ha integrado a través de evaluaciones sobre esta materia en los países, la definición de estrategias para abordar los problemas nutricionales y la teoría del cambio con efectos directos, productos, actividades e indicadores relacionados con la nutrición.
  - El FIDA ha cumplido y superado sistemáticamente sus metas de nutrición, por cuanto un 62 % de los proyectos de la FIDA11 y un 60 % de los proyectos de la FIDA12 tienen en cuenta la nutrición.
4. **Principales enseñanzas:**
  - La colaboración de los Gobiernos es más sólida cuando la nutrición tiene prioridad a nivel nacional y se apoya con financiación mixta en forma de donaciones y préstamos.
  - Los Gobiernos pueden ser reacios a asignar recursos de préstamos a la agricultura que tiene en cuenta la nutrición porque a menudo perciben que se trata de un componente de bajo rendimiento.
  - Las actividades y las vías en relación con la nutrición deben definirse claramente, presupuestarse e integrarse por completo en el diseño de los proyectos para lograr impacto.

### **Esfera de actividad 2. Capacidad de ejecución**

5. **Logros:**
  - Desde 2019, el FIDA ha organizado 13 actividades de formación, creación de capacidad e intercambio de experiencias, más del doble del objetivo de 6 establecido en el Plan de Acción sobre Nutrición para 2019-2025.
  - La calidad de los proyectos que tienen en cuenta la nutrición ha sido alta, a saber, ha habido un 82 % de calificaciones satisfactorias en la supervisión y un 66 % en cuanto al cumplimiento de los criterios en el examen de mitad de período, cifras que en ambos casos superan con creces la meta del 50 %.

**6. Principales enseñanzas:**

- La contratación desde el inicio de especialistas en agricultura que tiene en cuenta la nutrición en el seno de las UGP mejora significativamente la ejecución de los proyectos.
- Muchas UGP carecen de expertos en nutrición o asignan varios temas a un único responsable, lo que reduce la calidad de la ejecución.
- La escasa capacidad en el seguimiento de indicadores de nutrición sigue siendo un reto, ya que los indicadores básicos del FIDA se perciben como costosos y complejos, y persisten brechas en la integración y coordinación del seguimiento y la evaluación.
- Cuando los indicadores básicos de los efectos directos en materia de nutrición se ajustan a las encuestas iniciales, de mitad de período y finales, el costo adicional se reduce al mínimo.

**Esfera de actividad 3. Influencia en las políticas, participación y asociaciones****7. Logros:**

- El FIDA ha forjado asociaciones estratégicas con organismos de las Naciones Unidas, el Banco Mundial, donantes bilaterales, instituciones académicas y redes como Slow Food y el Consorcio Indígena para la Agrobiodiversidad y la Soberanía Alimentaria.
- El FIDA ha participado activamente en importantes coaliciones e iniciativas, como la Coalición por la Alimentación Escolar, la Coalición Hambre Cero, el Programa de Sistemas Alimentarios Sostenibles, el Grupo de Trabajo Temático sobre Nutrición y Enfermedades No Transmisibles del Equipo de Tareas Interinstitucional de las Naciones Unidas, el Centro de Coordinación de las Naciones Unidas sobre los Sistemas Alimentarios, la Coalición de Sistemas Alimentarios de los Pueblos Indígenas y el Centro Regional de Excelencia contra el Hambre y la Malnutrición.
- El FIDA ha fortalecido su colaboración con los demás organismos de las Naciones Unidas con sede en Roma mediante iniciativas como programas conjuntos de alimentación escolar con el Programa Mundial de Alimentos (PMA).
- El FIDA ha participado activamente en plataformas mundiales como Nutrición para el Crecimiento, las coaliciones de sistemas alimentarios y ONU-Nutrición, lo que ha mejorado su reconocimiento a nivel mundial.

**8. Principales enseñanzas:**

- La mayoría de las asociaciones siguen concentradas en la Sede, y la puesta en funcionamiento de asociaciones en los países es limitada.
- La cofinanciación de proyectos con otras instituciones financieras internacionales es difícil debido a las diversas prioridades e indicadores institucionales.
- Los Gobiernos a menudo no reconocen al FIDA como un actor clave en materia de nutrición en el ámbito de las políticas.
- Se requiere una mayor colaboración en el ámbito de las políticas a nivel nacional y la integración de la nutrición en las reformas apoyadas por préstamos.

**Esfera de actividad 4. Conocimientos, comunicaciones y datos empíricos****9. Logros:**

- El FIDA ha desarrollado productos del conocimiento claves, por ejemplo notas prácticas sobre los COSOP y los proyectos que tienen en cuenta la nutrición, un manual sobre cadenas de valor que tienen en cuenta la nutrición, orientaciones sobre especies marginadas e infrautilizadas y un conjunto de herramientas digitales sobre los sistemas alimentarios de los Pueblos Indígenas.
- El FIDA ha fortalecido la capacidad mediante formación y aprendizaje entre pares y ha desarrollado con la FAO cursos sobre cadenas de valor alimentarias sostenibles, alimentación escolar con productos locales y análisis de pérdida de alimentos.

**10. Principales enseñanzas:**

- El intercambio de conocimientos sigue siendo limitado tanto a nivel de proyecto como de país.
- Es necesario sistematizar la recopilación y el uso de enseñanzas extraídas, buenas prácticas y datos empíricos a todos los niveles.
- Se necesitan mejores mecanismos para impulsar el aprendizaje, la promoción y la ampliación de los enfoques de agricultura que tiene en cuenta la nutrición.

**Esfera de actividad 5. Recursos humanos y financieros****11. Logros:**

- El FIDA ha aumentado el personal dedicado a la nutrición tanto en la Sede como en las regiones.
- Se ha creado una lista de más de 60 consultores en nutrición para apoyar la ejecución de proyectos.
- Entre 2019 y 2024, el FIDA movilizó USD 12 millones en fondos suplementarios y USD 1,78 millones en donaciones. Las principales fuentes de financiación han sido:
  - el Canadá (2013-2019), que aportó USD 5 millones para poner en marcha la incorporación de la nutrición y financió la contratación de dos especialistas y un miembro del personal administrativo;
  - la Agencia Noruega de Cooperación para el Desarrollo (2019-2025), que aportó USD 6,6 millones para fortalecer la integración de los sistemas alimentarios en 9 proyectos en 7 países y financió la contratación de un especialista P-3, dos funcionarios temporales del Cuadro Orgánico, varios expertos técnicos adicionales, y un miembro del personal administrativo, así como actividades de creación de capacidad y seguimiento de la nutrición;
  - el Programa de Adaptación para la Agricultura en Pequeña Escala, que contribuyó con USD 267 750 para reforzar el nexo entre el clima y la nutrición, y
  - distintos Gobiernos, que respaldaron la contratación de cuatro funcionarios subalternos del Cuadro Orgánico dentro del equipo de nutrición, tres de ellos financiados por Francia y uno por Suiza.

**12. Principales enseñanzas:**

- La demanda de apoyo técnico para el diseño y la ejecución de proyectos supera la capacidad disponible. El equipo de nutrición de la Sede está sobrecargado, dado que están en curso 124 proyectos de agricultura que tiene en cuenta la nutrición.
- La lista de consultores tiene una representación regional desigual, y la contratación con poca antelación a menudo limita la disponibilidad de expertos.
  - Los fondos suplementarios han sido fundamentales para ampliar el apoyo técnico.
  - Existe la posibilidad de aprovechar recursos financieros adicionales, como la financiación para el clima, y fortalecer el nexo entre el clima, la biodiversidad y la nutrición.
- Se necesitan actualizaciones periódicas y una mayor promoción de la lista de consultores de nutrición, especialmente en distintos idiomas, para garantizar un apoyo regional equitativo.



## Thematic spotlights

1. The spotlights provided below, show the new dimensions that this updated NAP will focus upon, such as overweight and obesity, biodiversity, nutrition in fragile contexts, and engagement with the private sector.

### **IFAD's Food Systems Approach for Healthy Diets<sup>27</sup>**

2. Evidence suggests that adopting a more integrated food systems approach is essential for reducing all forms of malnutrition and NCDs.<sup>28</sup> To optimize IFAD's investments, suitable pathways for enhancing agriculture-nutrition linkages will leverage on entry points within food systems that align with IFAD's strengths and focus areas and address nutrition challenges in food system approach.
3. These challenges span various dimensions of the food system. In agricultural production and the supply chain, factors like limited access to seeds/planting materials, land, water, and energy, soil degradation, biodiversity loss, and post-harvest food loss hinder sustainability. In the food environment, critical issues include food safety<sup>29</sup>, unsafe processing, poor food quality, and limited access to clean water. Access to nutritious local foods is affected by weak marketing, poor labeling, and reduced purchasing power, while the rise in processed foods limits healthy choices. Consumer behavior and individual factors such as intra-household/community resource allocation and perceptions play a significant role in equitable access to and actual consumption of healthy diets and can lead to an increased risk to several forms of malnutrition. These challenges disproportionately affect vulnerable groups, including women, youth, persons with disabilities, and Indigenous Peoples. Addressing these interconnected barriers is essential for creating more resilient and equitable food systems. To tackle the challenges that hinder access to healthy diets for everyone, IFAD will leverage its comparative advantages including its direct partnership with UN agencies and other actors, governments, private sector and target group, resource mobilization, and extensive rural investment portfolio to support small-scale producers in promoting nutrition-sensitive agriculture and combating all forms of malnutrition<sup>30</sup>.

### **Nutrition Climate-biodiversity nexus in IFAD's Investments**

4. Biodiversity loss threatens livelihoods and food systems, reducing resilience and adaptive capacities of rural communities. This is especially critical for vulnerable rural households, whose production system and livelihoods depend directly on health and biological diversity of these ecosystems. About 70 per cent of the world's poor people depend on wild species, 1/5 people rely on wild plants, algae and fungi for food and income<sup>31</sup>. Biodiversity at all levels—genetic, species, and ecosystem—

<sup>27</sup> Healthy diets are those diets that are of adequate quantity and quality to achieve optimal growth and development of all individuals and support functioning and physical, mental and social wellbeing at all life stages and physiological needs. Healthy diets are safe, diverse, balanced, and based on nutritious foods. They help to protect against malnutrition in all its forms, including undernutrition, micronutrient deficiencies, overweight and obesity and lower the risk of diet-related non-communicable diseases. The exact make-up of healthy diets varies depending on an individual's characteristics (e.g. age, gender, lifestyle and degree of physical activity), geographical, demographical, cultural patterns and contexts, food preferences, availability of foods from local, regional and international sources, and dietary customs. Healthy dietary practices start early in life – breastfeeding fosters healthy growth and improves cognitive development and has long-term health benefits. WHO publishes guidance for healthy diets. Many national health authorities publish specific dietary guidance. Regional health organizations, where applicable, may publish documents related to healthy diets and specific dietary advice as well. CFS Voluntary Guidelines on Food Systems and Nutrition, 2020.

<sup>28</sup> This results in an integrated approach that extends from access to land, fisheries, livestock, pastoralism, natural resource management, social inclusion and empowerment of women, youth, Indigenous Peoples' and persons with disabilities, rural employment and finance, social protection, environmental sustainability and biodiversity conservation among others. Furthermore, this approach is crucial to foster environments that promote healthy diets and lifestyles. That is basically IFAD's investments that apply a nutrition sensitive agriculture lens.

<sup>29</sup> "Food safety is the absence, or safe, acceptable levels, of hazards in food that may harm the health of consumers. Food borne hazards can be microbiological, chemical or physical in nature and are often invisible to the plain eye; bacteria, viruses or pesticide residues are some examples." (FAO food safety website).

<sup>30</sup> As mentioned in IFAD13 Replenishment Report.

<sup>31</sup> Australian Government, 2021. State of the Environment, 2021.

is essential for nutrition, food security, and dietary quality and diversity<sup>32</sup>. It serves as the primary source of a variety of essential foods and medicines contributing to healthy diets, while improving livelihoods, promoting gender equality, and ensuring social equity.

5. Protecting and promoting biodiversity, as well as developing diversified and resilient agricultural systems, directly enhances dietary diversity by increasing the availability and accessibility of nutrient-rich foods and indigenous species. Practices such as agroforestry contribute to the conservation and production of nutrient-rich crops while also promoting soil and water conservation, protecting wetlands and forests thus leading to a healthy ecosystem. Healthy ecosystem closely linked to food stability and have ability of helping to buffer climate shocks but also notably reduce pollution which has also a direct impact on people health and food safety.
6. In IFAD13, IFAD specifically acknowledge the relevance of this nexus and committed to utilize climate and biodiversity finance to promote access to nutritious, diverse and safe foods and strengthen rural communities' resilience to climate change. This includes focusing on neglected and underutilized species, indigenous seeds, and Indigenous Peoples' knowledge and practices. IFAD will also collaborate with partners to explore sustainable approaches that advance gender equality and women's empowerment while integrating nutrition outcomes<sup>33</sup>.

#### **Leveraging IFAD's water investments to boost nutrition outcomes in rural areas**

7. Water, Sanitation, and Hygiene (WASH) are foundational to achieving lasting nutrition outcomes, particularly in rural communities where agriculture is the primary livelihood and malnutrition rates remain high. Poor WASH conditions—such as lack of access to clean water, inadequate sanitation, and poor hygiene practices—exacerbate undernutrition by increasing the burden of disease, especially children's diarrheal infections and environmental enteric dysfunction, which inhibit nutrient absorption. Nutrition-sensitive agriculture can only reach its full potential when WASH is integrated to create a holistic environment for health and well-being. This is why IFAD, under its IFAD13 framework, is strategically prioritizing water management and infrastructure as central to its mission of improving food security and nutrition, including recognition that water security and nutrition are inextricably linked. IFAD's investments in climate adaptation, sustainable agriculture, and ecosystem restoration—such as agroforestry and **watershed management**—enhance soil health, secure **water availability**, and improve **water quality**. These measures not only support environmental goals but also reduce health risks associated with water scarcity and contamination, which are significant barriers to improved nutrition.
8. Between 2010 and 2023, IFAD allocated approximately 60% of its USD1.385 billion in rural infrastructure investments—about USD830 million—to water management. This included substantial funding for irrigation, renewable energy for water use, sanitation and waste systems, and safe drinking water. Notably, about USD60 million was specifically directed at **improving access to basic drinking water, sanitation and waste management, directly impacting rural nutrition** by reducing illness and improving hygiene in food preparation and consumption.
9. There are numerous opportunities to enhance IFAD's work in water security, particularly in designing and implementing investments that maximize positive and interconnected impacts on water, food security, and nutrition. This approach contributes to SDG2 and 6 (Clean Water and Sanitation). To achieve this, there is a need to improve donor coordination, strengthen institutions, engage the private

<sup>32</sup> World Health Organization and Secretariat of the Convention on Biological Diversity, 2015: Connecting Global Priorities: Biodiversity and Human Health A State of Knowledge Review.

<sup>33</sup> IFAD13 Replenishment consultation report.

sector, and attract climate finance. By viewing water as a tool for climate adaptation and nutrition, IFAD aims to deliver multiple benefits through its investments.

### **Engaging the Private Sector for Improved Nutrition Outcomes**

10. As highlighted in IFAD private sector operational strategy, one of the pathways adopted by IFAD to drive positive benefits for IFAD's target group through higher private sector engagement in rural areas and food systems, leads also to improved nutrition outcomes<sup>34</sup>. The pathway's rationale is that supporting the local private sector, especially MSMEs, women, and young entrepreneurs, can benefit IFAD's target group—small-scale producers and poor rural populations. By enhancing connections between these groups and larger companies, they can access jobs, income, markets, and financial services. This local market development can improve the availability and affordability of diverse quality foods, positively impacting nutrition. To this extent, IFAD has been promoting more inclusive nutrition-sensitive value chains (NSVCs) and the public-private-partnership-producer (4P) model to respond to the asymmetry of power between small-scale producers and bigger private sector actors. For instance, IFAD conducted studies in Nigeria's Katsina and Sokoto states under its Climate Change Adaptation and Agribusiness Support Programme (CASP) to develop NSVC projects for smallholders. The research identified cowpea, groundnut, soybean, millet, and sorghum as key crops to improve nutrition and livelihoods. Smallholders face nutrition challenges, leading to high rates of wasting and stunting in children and undernutrition in women, which are exacerbated by seasonal variations. Promoting these crops can enhance diets, empower women, and build resilience to climate change, while also being economically beneficial for smallholders.

### **IFAD Funded School-based Interventions**

11. **Schools are increasingly recognized as a relevant platform for enhancing the nutrition of children and rural communities.** School meals are an entry point for multiple SDGs through their positive impact on access to nutritious food for children, school enrolment, poverty reduction and girls' education. Additionally, nutrition activities in schools play as a catalyst for food systems transformation by generating demand for sustainably produced, nutrient-rich foods, supporting rural smallholder farmers, raising awareness of household members on the importance of diet diversity and quality and teaching children about healthy eating habits and sustainable food choices, as they are a crucial part of the future decision makers.
12. IFAD recognizes the potential of nutrition activities in schools to not only enhance children's health and nutrition but also to contribute to the development of sustainable and equitable local food systems. This is achieved through various approaches, including for instance improving nutrition education, increasing availability and production of diverse, safe, and nutritious foods, and the promotion of Indigenous food species. Additionally, nutrition education in schools has the potential to drive behavioural changes within targeted communities, fostering demand for safe and nutritious foods. For example, in Lao PDR, the [PICSA](#) project improves the national school meal programme by coordinating fresh produce from local farmers and school gardens, benefiting 160 schools. These gardens diversify students' diets and provide practical learning about nutrition and agriculture. The project also promotes hygienic practices by supplying cooking kits and enhancing water access in schools.
13. IFAD will continue and strengthen its engagement in the School Meal Coalition, an initiative launched within the framework of the Food Systems Summit in 2021 to bring together governments, international organisations, civil society, private sector entities and research institutions to scale-up and improve school meal programmes

---

<sup>34</sup> IFAD, 2024. Private Sector Operational Strategy 2025–2030.

globally and through collaborations with Rome-Based Agencies and South-South and Triangular Cooperation.

### **Addressing Nutrition in Fragile Situations**

14. Fragility<sup>35</sup> is present in different forms in many rural areas where IFAD operates, is often closely linked to poverty and food insecurity, and it can be an important obstacle to sustainable progress out of poverty. IFAD's work in fragile contexts is guided by four principles: i. build long-term resilience, working with rural communities and particularly rural women, girls, and vulnerable groups to reduce their vulnerability to both natural and man-made shocks, countering the negative impact that social, institutional and environmental fragility can have on people's vulnerability, ii. focus on prevention, which entails identifying and addressing drivers of fragility that are within IFAD's scope of action and mandate and leveraging its investments into rural people's livelihoods and institutions to reduce or preventing fragility, thereby mitigating people's vulnerability, iii. the principle of do no harm, which entails that programmes are monitored and adapted as needed to avoid unintentionally exacerbating or creating new tensions and divisions. This includes embedding conflict sensitivity approaches in operations. iv. remaining engaged, wherever possible, during periods of crisis and emergency, in order to preserve development and resilience gains, protect local service delivery and benefits to local populations and identify opportunities to strengthen rural people's livelihoods that may be created by the work of humanitarian or peacebuilding actors. IFAD addresses both manifestations and selected causes of fragility that fall within its mandate and scope of influence, under the three priority dimensions of institutional, environmental and climate, and social. This will be achieved through four practical entry points: (i) strengthening local institutions and communities for effective local governance and service delivery; (ii) increasing food and nutrition security through enhanced food systems; (iii) fostering sustainable natural resource management, including disaster preparedness and climate adaptation; and (iv) boosting the roles of rural women and youth and the empowerment of vulnerable groups in building resilient communities<sup>36</sup>.
15. All these initiatives also contribute to improved nutrition. Amid Sudan's fragile context, the IAMDP project strengthened resilience by forming 51 cooperatives with 5,891 members (48% women, 45% youth). These cooperatives improved access to inputs, finance, and training, helping farmers adopt better technologies and increase productivity. During the April 2023 conflict, cooperatives played a vital solidarity role—sustaining operations, meeting WFP contract obligations, and securing sales to humanitarian agencies despite the instability.

### **Food Systems Approach to Address Overweight, Obesity, and Non-Communicable Diseases**

16. As the global prevalence of overweight and obesity continues to rise, it is increasingly recognized as a critical public health challenge closely linked to the prevention of Non-Communicable Diseases (NCDs). In 2022 globally, 43% of adults were overweight and 16% obese, while 5.7% of children under five years of age were overweight. These figures are starting to surpass undernutrition data revealing that overweight and obesity are global challenges affecting all countries in the world. No country is currently on track to meet the World Health Assembly's Global Nutrition Target of halting the rise in adult obesity, and very few will meet

<sup>35</sup> IFAD Definition (2016): IFAD defines fragility as: "a condition of high vulnerability to natural and man-made shocks, often associated with an elevated risk of violence and conflict. Weak governance structures along with low-capacity institutions are a common driver and consequence of fragile situations. Fragile situations typically provide a weaker enabling environment for inclusive and sustainable rural transformation and are characterized by protracted and/or periodic crises, often with implications for smallholder agriculture and food security". Re. Strategy for Engagement in Countries with Fragile Situations in 2016.

<sup>36</sup> IFAD, 2024. Updated approach to IFAD engagement in fragile situations.

NCDs target.<sup>37</sup> Conditions such as heart disease, diabetes, high blood pressure and certain cancers are significantly exacerbated by obesity, underscoring the urgent need for comprehensive and coordinated strategies. Countries must adopt multifaceted approaches that not only target individual dietary choices but also address broader systemic issues within the food environment. Integral to this effort are the concepts of nutrition-sensitive agriculture and food systems, which emphasize the importance of agricultural practices that prioritize production of diversified and nutritious foods.

17. By promoting diverse crop production, sustainable farming practices, and equitable access to nutritious foods, these systems can enhance food security and support healthier diets. The following key intervention strategies provide a roadmap for action in the fight against overweight and obesity, laying the foundation for healthier populations and reduced healthcare costs. The strategies and actions that encompass the food system and that can be taken by countries to address overweight and obesity within the broader context of preventing NCDs are multiple, and include<sup>38,39,40</sup>.
  - a) **Diversified Food Production:** Encouraging the production of diverse, nutritious foods, including NUS, can help reduce obesity by improving access to healthier diets and shifting consumption away from ultra-processed, calorie-dense foods. Limited availability of nutritious foods is linked to poor diet quality and rising obesity rates, especially in low-income populations<sup>41</sup>.
  - b) **Food Environment:** Improving access to nutritious foods, particularly in underserved areas, through natural and built food environments is essential for facilitating better dietary choices. By establishing guidelines that encourage working with local farming communities, businesses, governments can foster a healthier food environment that supports positive eating behaviors.
  - c) **Policies:** Advocating for nutrition-sensitive trade policies can ensure the availability, accessibility and affordability of nutritious foods through equitable and sustainable food systems, especially when these foods are not locally available. Policies aiming to incentivize sustainable production, supply and consumption of nutritious foods, can also help make healthy diets less costly and more affordable for all<sup>42</sup>.
  - d) **Regulations and Standards:** Implementing food standards that limit harmful ingredients in processed foods is crucial. By promoting biofortification, enhancing compliance to the regulations, governments can help ensure that populations, especially vulnerable groups, receive essential nutrients. This approach tackles not only micronutrient deficiencies but also obesity that can lead to NCDs.
  - e) **Food Labelling:** Clear food labelling in local languages empowers consumers to make informed choices. By enhancing transparency about nutritional content and ingredients, individuals can better understand the health implications of their food selections, encouraging healthier eating habits.

<sup>37</sup> Global Nutrition Report. 2022 Global Nutrition Report: Stronger commitments for greater action. Bristol, UK: Development Initiatives, 2022.

<sup>38</sup> World Bank. 2025. *Reshaping the Agrifood Sector for Healthier Diets: Exploring the Links between Agrifood Public Support and Diet Quality*. World Bank, Washington, DC. License: Creative Commons Attribution CC BY 3.0 IGO

<sup>39</sup> FAO, IFPRI. 2020. Food Policies and their Implications on Overweight and Obesity Trends in Selected Countries in the Near East and North Africa Region.

<sup>40</sup> World Bank. 2017. *An Overview of Links Between Obesity and Food Systems Implications for The Food and Agriculture Global Practice Agenda*. World Bank, Washington, DC.

<sup>41</sup> FAO, IFAD, UNICEF, WFP and WHO. 2020. *The State of Food Security and Nutrition in the World 2020. Transforming food systems for affordable healthy diets*. Rome, FAO. <https://doi.org/10.4060/ca9692en>.

<sup>42</sup> FAO, IFAD, UNICEF, WFP and WHO. 2022. *The State of Food Security and Nutrition in the World 2022. Repurposing food and agricultural policies to make healthy diets more affordable*. Rome, FAO. <https://doi.org/10.4060/cc0639en>.

- f) **Consumer Behavior:** Raising awareness about food choices and good dietary practices is critical. Multisectoral policy frameworks, backed by political leadership, are essential for promoting a healthy lifestyle. Collaborative efforts involving UN organizations, private sector and NGOs are vital for implementing these strategies.